



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

ИССЛЕДОВНИЕ		ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
Функциональная диагностика		
№		
1	УЗИ при беременности малых сроках	За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!
2	УЗИ при беременности 11-4- недель	Специальной подготовки не требуется.
3	Дуплексное исследование беременности	Специальной подготовки не требуется.
4	Дуплексное исследование беременности (двойня)	Специальной подготовки не требуется.
5	УЗИ молочной железы (2 ед)	Специальной подготовки не требуется. Исследование у женщин в детородном периоде осуществляется на 5-7 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом!
6	УЗИ матки + придатки трансабдоминально	За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!
7	Трансвагинальное УЗИ гениталий	Специальной подготовки не требуется.
8	Трансвагинальное УЗИ гениталий с предварительным трансабдоминальным осмотром с доплером	Специальной подготовки не требуется.
9	УЗИ печени + желчный пузырь + поджелудочная железа + селезенка	Напощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендацию о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.
10	УЗИ печени + желчный пузырь + поджелудочная железа	Напощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в

		<p>кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
11	УЗИ печени + желчный пузырь	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
12	УЗИ селезенки	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
13	УЗИ холецистография	
14	Определение эвакуаторной функции желудка	

15	Дуплексное исследование сосудов печени	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
16	Дуплексное исследование сосудов почек	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
17	УЗИ почек	<p>Обычный водный и пищевой режим. С ограничением водной нагрузки.</p> <p>В день исследования исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом).</p>
18	УЗИ мочевого пузыря с определением остатков мочи	<p>За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!</p>
19	УЗИ с урофармакопробами	<p>Обычный водный и пищевой режим. С ограничением водной нагрузки.</p> <p>В день исследования исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом).</p>
20	УЗИ надпочечников	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ</p>

	<p>фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>	
21	УЗИ щитовидной железы	Специальной подготовки не требуется.
22	УЗИ щитовидной железы + дуплекс	Специальной подготовки не требуется.
23	УЗИ лимфатических узлов (1 группа)	Специальной подготовки не требуется.
24	УЗИ плечевой полости	Специальной подготовки не требуется.
25	УЗИ мягких тканей и костных образований (1 элемент)	Специальной подготовки не требуется.
26	УЗИ суставов	Специальной подготовки не требуется.
27	УЗИ газобедренных суставов у детей до 1 года	Специальной подготовки не требуется.
28	УЗИ вилочковой железы и мягких тканей средостения	Специальной подготовки не требуется.
29	Нейросонография (до 3-х лет)	Специальной подготовки не требуется.
30	УЗ ангиография сосудов верхних и нижних конечностей (артерии)	Специальной подготовки не требуется.
31	УЗ ангиография сосудов верхних и нижних конечностей (вены)	Специальной подготовки не требуется.
32	Дуплексное исследование сосудов основания мозга у детей старше 1 года	Специальной подготовки не требуется.
33	Допплерокардиография	Специальной подготовки не требуется.
34	УЗИ сосудов шеи (общая сонная, внутренняя сонная, наружная сонная артерии, внутренняя яремная вена)	Специальной подготовки не требуется.
35	УЗИ брюшного отдела аорты с подвздошными артериями	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС!</p> <p>За 3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).</p> <p>В дни подготовки к исследованию следует принимать ферментные препараты (мезим-форте ИЛИ фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой ИЛИ креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой), а также энтеросорбенты (активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ полифепан по 1 столовой ложке 3 раза в сутки через 1 час после еды, разведя в стакане воды), которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>

36	УЗИ сосудов вертебробазилярного бассейна: позвоночная артерия во всех сегментах, базилярная артерия, позвоночная вена с УЗИ шейных отделов позвонков	Специальной подготовки не требуется.
37	УЗИ мошонки	Специальной подготовки не требуется.
38	УЗИ мошонки с дуплексным исследованием сосудов яичек	Специальной подготовки не требуется.
39	ТРУЗИ простаты	Вечером накануне дня исследования или утром посавить очистительную клизму объемом 1000 мл (1 литр).
40	УЗИ предстательной железы + мочевого пузыря с остаточной мочой	За 1 час до исследования пациенту необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости!
41	ЭЭГ (электроэнцефалография)	Специальной подготовки не требуется.
42	РЭГ (реоэнцефалография)	Специальной подготовки не требуется.
43	ЭКГ (электрокардиограмма)	
44	Фолликулометрия	Специальной подготовки не требуется.
Лабораторная диагностика		
Общеклинические исследования		
1	Общий анализ крови	Кровь сдается <u>утром натощак</u> , после 8-12 часового ночного периода голодания.
2	Общий анализ мочи	Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании. Первые несколько миллилитров мочи сливают в унитаз для удаления дезаминированных клеток из мочеиспускательного канала. Сбор проводится в специальный контейнер, плотно закрывают крышкой и доставляют мочу в лабораторию. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
3	Мочи по Нечипоренко	Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Сбор мочи проводят по методу «трехстаканной» пробы: большой начинает мочиться в первый стакан, продолжает - во второй, заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в чистую, сухую посуду. Собранную среднюю порцию мочи (20 - 25 мл) сразу доставляют в лабораторию. Допускает хранение собранной мочи в холодильнике не более 1,5 часов. Пациент должен сообщить регистратору время сбора мочи. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
4	Микроскопия окрашенного мазка	Исследование проводится до начала терапии антибактериальными препаратами! Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания, если иное не указано лечащим врачом. Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течении 14 часов после полового акта или введения во влагалище лекарственных средств.
5	Микроскопическое исследование отделяемого уретры	Исследование проводится до начала терапии антибактериальными препаратами! Перед взятием материала для исследования рекомендуется не мочиться в течении 2 часов!
6	Микроскопическое исследование секрета предстательной железы	Половое воздержание в течение 2 суток до исследования!
7	Микроскопическое исследование кожи и ногтей пластинок на грибы	Накануне исследования не использовать декоративную и лечебную косметику! Специальной подготовки не требуется.
8	Спермограмма	Сдается после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания, материал собирается путем мастурбации в стерильный контейнер. Доставка материала в лабораторию осуществляется не позднее 1 часа после сбора спермы. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные

9	Копрограмма	препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УФЧ. Перед сбором кала для анализа за 2-3 дня рекомендуется исключить рыбные и мясные продукты, овощи, помидоры, свеклу, а также принимать какие-либо препараты. Кал объемом около 2-х чайных ложек собирается в специальный контейнер и доставляют в лабораторию в первой половине дня. Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных.
Исследования гемостаза		
1	АЧТВ, фибриноген, протромбиновый тест, D-димер	Кровь сдается утром натощак , после 8-12 часового ночного периода голодания. Пробирка с кровью должна быть доставлена в лабораторию не позже 1,5 часов от момента взятия крови!
Биохимические исследования крови		
1	Все биохимические анализы	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.
2	Глюкоза	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Пробирка с кровью должна быть доставлена в лабораторию не позднее 1,5 часов от момента взятия крови.
3	Глюкозо-толерантный тест	Кровь сдается утром, натощак , после 8-12 часового ночного периода голодания, для определения уровня содержания глюкозы в крови (1 проба). При удовлетворительных показателях 1 пробы обследуемый принимает внутрь 75 г глюкозы разведенной в 250 мл воды в течении 5 минут (дети - 1,75 г на 1 кг массы тела). После приема глюкозы через 1 час производят повторный забор крови (2 проба).
4	Токсичные микроэлементы (тяжелые металлы) в цельной крови	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Брать в отдельную пробирку и в течение 30 минут доставлять в лабораторию.
5	β -Cross Iaps	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Брать в отдельную пробирку и в течение 30 минут доставлять в лабораторию.
6	Аполипротеин A1 и аполипротеин B	Натощак (не менее 12-14 часов от последнего приема пищи)!
Биохимическое исследование мочи		
1	Креатинин, мочевина, мочевая кислота, общий белок	После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день!
2	Эссенциальные и токсичные микроэлементы, β -микроглобулин, микроальбумин	Моча собирается в чистую, сухую емкость и доставляется в лабораторию.
3	Дезоксиридинолин (ДПИД)	Утреннюю порцию мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании. Первые несколько миллилитров мочи сливают в унитаз для удаления десамирированных клеток из мочеиспускательного канала. Сбор проводится в специальный контейнер, плотно закрывают крышкой и доставляют мочу в лабораторию. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
Исследование гормонов и онкомаркеров		
1	Все гормоны	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи), в первой половине дня!

		<p>За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
2	АКТГ	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи), в первой половине дня!</p> <p>Берется в охлажденную пробирку, 2-3 раза осторожно переворачивается для смешивания с антикоагулянтом. Сразу после этого пробирку помещают в стакан со льдом и немедленно относят в лабораторию.</p>
3	Ренин	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи), в первой половине дня!</p> <p>Брать в отдельную пробирку и в течении 30 минут доставлять в лабораторию.</p>
4	Все онкомаркеры	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!</p> <p>За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
5	ПСА общий ПСА свободный	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!</p> <p>Строго до или не менее чем через 7 суток после проведения процедур, оказывающих воздействие на предстательную железу (ТРУЗИ, ректороманоскопия, колоноскопия, биопсия простаты, массаж простаты, катетеризация мочевого пузыря, цистоскопия)!</p> <p>В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p> <p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
6	Нейро-специфическая енолаза	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи), в первой половине дня!</p> <p>Брать в отдельную пробирку и в течении 30 минут доставлять в лабораторию.</p>
Исследование иммунного статуса		
1	НСТ-тест, ЦИК, Ig класса А, М, G, Е, ЕСР, компоненты системы комплемента с3, с4, интерлейкины, фактор некроза опухоли	<p>Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!</p> <p>За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки.</p> <p>Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур.</p> <p>За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p>

	<p>Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.</p> <p>Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
<p>Аутоиммунные антитела</p>	
<p>1</p> <p>Антитела к β-клеткам поджелудочной железы Антитела к фосфолипидам Антитела к рецепторам TТГ Антитела к тиреоглобулину Антитела к тиреопероксидазе Антитела к двуспиральной ДНК Антитела к митохондриям (AMA-M2) Антитела к инсулину Антитела к ядерным антигенам (ANA) Антитела к микросомальной фракции печени и почек Anti – MCV, ревматоидный фактор, антитела к сердечной мускулатуре, Антитела класса IgG к глиадину Антитела класса IgA к глиадину Антиспермальные антитела</p>	<p>Напошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
<p>Серологические исследования</p>	
<p>1</p> <p>Все антитела и маркеры вирусных гепатитов</p>	<p>Напошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки.</p>
<p>Исследования методом ПЦР</p>	
<p>1</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в крови</p>	<p>Напошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь.</p>
<p>2</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в урогенитальном мазке</p>	<p>Перед забором материала для исследования рекомендуется не мочиться в течение 2 часов!</p>
<p>3</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в сперме</p>	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>
<p>4</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в секрете простаты</p>	<p>Перед забором материала для исследования рекомендуется не мочиться в течение 2 часов!</p>
<p>5</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в ликворе</p>	<p>Собирается в процессе пункции в чистую пробирку в количестве 0,5-1 мл.</p>
<p>6</p> <p>Определение ДНК и РНК возбудителей в моче</p>	<p>Обычный водный и пищевой режим.</p>

	<p>После тщательного туалета половых органов в контейнер, которые нужно взять в регистратуре накануне исследования, собирается начальная порция утренней мочи, или мочи, находившейся в мочевом пузыре не менее 5 часов в объеме не менее 50 мл.</p> <p>Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день!</p> <p>Накануне, за 6-8 часов (ночь), отменяют все медикаменты и процедуры. Утром не умываются, не используют гигиенические крема и декоративную косметику.</p> <p>Отделяемое собирают стерильной стеклянной палочкой или стерильным зондом-тампоном: двумя-тремя движениями проводят по слизистой оболочке нижней переходной складки, с края век; при язве - с роговицы (после обезболивания), при «уголковом конъюнктивите» - с уголков век.</p> <p>Напошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)!</p> <p>Исключить чистку зубов и полоскание рта до забора материала для исследования!</p>
7	<p>Определение ДНК и РНК возбудителей с конъюнктивы</p>
8	<p>Определение ДНК и РНК возбудителей в букальном соскобе</p>
<p>Бактериологические исследования</p>	
1	<p>Исследование кала на наличие дисбактериоза</p> <p>Все обследуемые за 1-3 дня до взятия пробы должны находиться на диете, исключающей прием продуктов, усиливающих процессы брожения в кишечнике, а также алкоголь, антимикробные лекарственные препараты и т.п.</p> <p>Фекалии собирают сразу после дефекации из предварительно продезинфицированных, тщательно промытых и ополоснутых заварным кипятком, а затем охлажденных на воздухе судна или горшка. Материал собирается в специальный стерильный контейнер взятый накануне в лаборатории. Пробы не контактируют мочой, т.к. это искажает результаты исследования. При наличии в испражнениях патологических примесей - слизь, кровь, хлопья, гной - их следует включить в отбираемую пробу.</p>
2	<p>Исследование кала на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры</p> <p>Все обследуемые за 1-3 дня до взятия пробы должны находиться на диете, исключающей прием продуктов, усиливающих процессы брожения в кишечнике, а также алкоголь, антимикробные лекарственные препараты и т.п.</p> <p>Фекалии собирают сразу после дефекации из предварительно продезинфицированных, тщательно промытых и ополоснутых заварным кипятком, а затем охлажденных на воздухе судна или горшка. Материал собирается в специальный стерильный контейнер взятый накануне в лаборатории. Пробы не контактируют мочой, т.к. это искажает результаты исследования. При наличии в испражнениях патологических примесей - слизь, кровь, хлопья, гной - их следует включить в отбираемую пробу.</p>
3	<p>Исследование мочи на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры</p> <p>Сразу после сна (напошак), после тщательного туалета половых органов собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании, в стерильную посуду взятую накануне в лаборатории. Желательно доставлять пробы мочи в лабораторию немедленно, но не позднее 2 часов с момента сбора, так как содержащиеся в моче микробы быстро размножаются при комнатной температуре.</p>
4	<p>Исследование отделяемого женских половых органов на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры</p> <p>Материал для анализа получают до проведения мануального исследования.</p> <p>Для сбора пробы используют 3 стерильных зонда-тампона или тубсера. Материал берется из 3-х отделов - уретра, задний свод влагалища, цервикальный канал.</p>
5	<p>Исследование отделяемого мужских половых органов на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры</p> <p>Собирают пробу не ранее, чем через 2 часа после мочеиспускания, после тщательного туалета половых органов.</p>
6	<p>Исследование мокроты на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры</p> <p>Предпочтителен утренний сбор.</p> <p>Перед взятием пробы пациент, по возможности, должен почистить зубы и прополоскать рот и горло теплой кипяченой водой. Образец мокроты, полученный в результате глубокого кашля, собирается в специальный стерильный одноразовый контейнер с закрывающейся крышкой. Пробу мокроты</p>

		передают в лабораторию. Для сбора образца используют 2 стерильных зонда-тампона или губсера. Материал берется отдельно из носа и отдельно из зева. Перед сцеживанием молока женщина моет руки с мылом и тщательно обрабатывает соски и околоустьевую область отдельными смоченными 70° спиртом ватными тампонами. Молоко из правой и левой молочных желез исследуется отдельно. Первые 5-10 мл молока выливают, следующие 3-4 мл сцеживают в стерильные одноразовые контейнеры. Взятый материал должен быть немедленно доставлен в лабораторию. При отсутствии такой возможности материал следует хранить в холоднохранилище (+4°С) не более 3 часов до начала исследования. При отсутствии такой возможности материал следует хранить в холоднохранилище (+4°С) не более 3 часов до начала исследования.
7	Исследование отделяемого носа и зева на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры	Производится забор крови из 2-х рук в специально приготовленные флаконы с питательной средой. Взятый материал должен быть немедленно доставлен в лабораторию. При отсутствии такой возможности материал следует хранить в холоднохранилище (+4°С) не более 3 часов до начала исследования.
8	Исследование грудного молока на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры	
9	Исследование крови на наличие патогенной и условно-патогенной микрофлоры	
Цитологические и гистологические исследования		
1	Цитологическое исследование соскобов с шейки матки и цервикального канала	Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания. Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течение 24 часов после полового акта, введения во влагалище лекарственных средств. Материал берется из цервикального канала и с шейки матки, предварительно удалив ватным тампоном всю слизь.
2	Гистологические исследования	Материал для гистологического исследования чаще всего получают с помощью биопсии - метода взятия тканей и их фиксации. Фиксация производится методом погружения кусочков тканей в 10% раствор формалина. Чтобы фиксация была равномерной и полной, кусочки ткани должны быть небольшими, а объем фиксирующей жидкости - во много раз превосходить объем фиксируемого материала.
Другие исследования		
1	Гемокод-тест	Проводит предварительную консультацию врач лаборант Мальченко О.В.
2	Анализ мочи на содержание наркотических веществ	Мочи собирается в чистую с завинчивающейся крышкой банку в присутствии врача и немедленно доставляется в лабораторию.